CARDÁPIO LANCHE

Lanches
INFANTIL
4 e 5 anos
MAIO
2024

OBS: Sucos naturais ou polpas de frutas com e sem açúcar.

OBS: Sementes e grãos compõe os lanches com as frutas.

				Quarta-feira (01)	Quinta-Feira (02)	Sexta-feira (03)
Manhã				**FERIADO**	**Pera** **Melancia** Suco de morango Salgado assado	**Maçã** **Melão** Achocolatado Polvilho
Tarde					**Abacaxi** **Manga** Suco de limão Cookies de aveia com linhaça	**Laranja** **Pera** Suco de Uva Pão de batata com requeijão
	Segunda-feira (06)	**Terça-feira (07)**	**Quarta-feira (08)**	**Quinta-feira (09)**	**Sexta-feira (10)**	
Manhã	**Manga** **Abacaxi** Iogurte Cereal	**Caqui** **Mix de frutas** Suco de Maracujá mini pão de queijo	**Salada de frutas** **Banana** Suco de acerola Bolo Mármore	**Maçã** **Pera** Suco de frutas vermelhas Esfiha de frango	**Melão** **Mix de Frutas** Suco de Tangerina Chipa	
Tarde	**Banana** **Mamão** Chá de ervas batido com frutas Pão francês com ovo	**Melão** **Maçã** Suco de morango Queijo quente	**Manga** **Abacaxi** Suco de tangerina Sanduíche com pastinha de frango e cenoura	**Caqui** **Melancia** Suco de Abacaxi Buraco quente	**Laranja** **Manga** Suco de frutas Sanduiche natural de queijo	
	Segunda-feira (13)	**Terça-feira (14)**	**Quarta-feira (15)**	**Quinta-feira (16)**	**Sexta-feira (17)**	
Manhã	**Abacaxi** **Pêra** Vitamina de Banana Dadinho de tapioca	**Mamão** **Maçã** Suco Pink Lemonade Pão com ovo mexido	**Banana** **Melão** Suco de Acerola Empanada de carne	**Laranja** **Maçã** Suco de Uva Pão de queijo	**Banana** **Salada de Frutas** Suco de Pêssego Queijo quente	
Tarde	**Uva Itália** **Banana** Suco de uva Pão c /queijo	**Pera** **Manga** Suco de Abacaxi c/ hortelã Esfiha de carne	**Melancia** **Salada de Frutas** Suco de Tangerina Wrap de queijo	**Mamão** **Abacaxi** Suco de limão Mini pão de batata frango	**Manga** **Melão** Chá de Hortelã Gelado Cookie de cacau	
	Segunda-feira (20)	**Terça-feira (21)**	**Quarta-feira (22)**	**Quinta-feira (23)**	**Sexta-feira (24)**	
Manhã	**Mamão** **Pêra** Iogurte Cereal	**Maçã** **Abacaxi** Suco de morango Pão de batata com requeijão	**Mamão** **Banana** Suco de Frutas Vermelhas Empanada de frango c/ Milho	**Abacaxi** **Maçã** Suco de uva Bolo de Chocolate c/ cobertura	**Melão** **Pêra** Água saborizada Croissant de chocolate	
Tarde	**Laranja** **Melancia** Suco de tangerina panqueca com geleia caseira s/ açúcar	**Melão** **Manga** Suco de Pêssego Sanduiche de pão sírio com pastinha de frango	**Melancia** **Pera** Suco de Uva Mini pizza de queijo	**Frutas com granola** Chá de ervas batido c/ frutas Sanduíche integral natural	**Laranja** **Manga** Suco de Maracujá Chipa	
	Segunda-feira (27)	**Terça-feira (28)**	**Quarta-feira (29)**	**Quinta-feira (30)**	**Sexta-feira (31)**	
Manhã	**Abacaxi** **Banana** Vitamina de abacate dadinho de tapioca	**Melão** **Melancia** Suco de Frutas Vermelhas Esfiha de carne	**Caqui** **Mix de frutas** Chá de ervas batido c/ pêssego Mini pão de queijo	**FERIADO**	**RECESSO**	
Tarde	**Mamão com uva** **Maçã** Suco de frutas Waffle com geleia caseira	**Manga** **Pera** Suco de Goiaba Pão com ovo mexido	**Mamão** **Banana** Suco de Morango Muffin de laranja			

*O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio, devido à safra de algumas frutas e verduras.

it's cool