CARDÁPIO LANCHE

Lanches
INFANTIL
1 ao 3 anos
MAIO
2024

OBS: Suco e chás sem adição de açúcar.

OBS: Bolos e muffins feitos com farinha integral e adoçados de forma natural sem açúcar adicionado

OBS: Sementes e grãos compõe os lanches com as frutas.

it's cool

			Quarta-feira (01)	Quinta-Feira (02)	Sexta-feira (03)
Manhã			**FERIADO**	**Pera** **Melancia** Suco de frutas Salgado assado	**Maçã** **Melão** Suco de morango Polvilho
Tarde				**Abacaxi** **Manga** Suco de limão Cookies de aveia com linhaça adoçado com banana	**Laranja** **Pera** Suco de Uva Pão de batata de queijo
	Segunda-feira (06)	**Terça-feira (07)**	**Quarta-feira (08)**	**Quinta-feira (09)**	**Sexta-feira (10)**
Manhã	**Manga** **Abacaxi** Suco de Pêssego Omeletinho com cenoura	**Caqui** **Mix de frutas** Suco de Maracujá mini pão de queijo	**Mamão** **Banana** Suco de acerola Bolo mármore sem açúcar	**Maçã** **Pera** Suco de frutas vermelhas Esfiha de frango	**Melão** **Mix de Frutas** Suco de Tangerina Chipa
Tarde	**Banana** **Mamão** Chá de ervas batido com frutas Pão francês com ovo	**Melão** **Maçã** Suco de morango Queijo quente	**Manga** **Abacaxi** Suco de tangerina Sanduiche com pastinha de frango e cenoura	**Caqui** **Melancia** Suco de Abacaxi Buraco quente	**Laranja** **Manga** Suco de frutas Sanduiche natural de queijo
	Segunda-feira (13)	**Terça-feira (14)**	**Quarta-feira (15)**	**Quinta-feira (16)**	**Sexta-feira (17)**
Manhã	**Abacaxi** **Pêra** Vitamina de Banana Dadinho de tapioca	**Mamão** **Maçã** Suco Pink Lemonade Pão com ovo mexido	**Banana** **Melão** Suco de Acerola Pastel assado de carne	**Laranja** **Maçã** Suco de Uva Pão de queijo	**Banana** **Salada de Frutas** Suco de Pêssego Queijo quente
Tarde	**Uva Itália** **Banana** Suco de uva Pão com queijo derretido	**Pera** **Manga** Suco de Abacaxi c/ hortelã Esfiha de carne	**Melancia** **Salada de Frutas** Suco de Tangerina Wrap de queijo	**Mamão** **Abacaxi** Suco de limão Mini pão de batata frango	**Manga** **Melão** Chá de Hortelã Gelado Cookie de cacau sem açúcar
	Segunda-feira (20)	**Terça-feira (21)**	**Quarta-feira (22)**	**Quinta-feira (23)**	**Sexta-feira (24)**
Manhã	**Mamão** **Pêra** Leite Cereal	**Maçã** **Abacaxi** Suco de morango Pão de batata	**Mamão** **Banana** Suco de Frutas Vermelhas Empanada de frango com milho	**Abacaxi** **Maçã** Suco de uva Bolo de cacau c aveia s açúcar	**Melão** **Pêra** Suco de frutas Bolo banana c aveia s açúcar
Tarde	**Laranja** **Melancia** Suco de tangerina Panqueca com geleia caseira sem açúcar	**Melão** **Manga** Suco de Pêssego Sanduiche c frango e queijo	**Melancia** **Pera** Suco de uva Mini pizza de queijo	**Caqui** **Frutas com granola** Chá de ervas gelado com limão Sanduiche integral natural	**Laranja** **Manga** Suco de Maracujá Chipa
	Segunda-feira (27)	**Terça-feira (28)**	**Quarta-feira (29)**	**Quinta-feira (30)**	**Sexta-feira (31)**
Manhã	**Abacaxi** **Banana** Suco de acerola dadinho de tapioca	**Melão** **Melancia** Suco de Frutas Vermelhas Esfirra de carne	**Caqui** **Mix de frutas** Chá de ervas batido c/ Pêssego mini pão de queijo	**FERIADO**	**RECESSO**
Tarde	**Mamão com uva** **Maçã** Vitamina de abacate Waffle c/ geleia caseira s/ açúcar	**Manga** **Pera** Suco de Goiaba Omelete com cenourinha	**Mamão** **Banana** Suco de Morango Muffin de laranja s/ açúcar		

*O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio, devido à safra de algumas frutas e verduras.