

CARDÁPIO LANCHE

Lanches
FUND e
MÉDIO
MAIO
2024

Manhã			Quarta-feira (01)	Quinta-Feira (02)	Sexta-feira (03)
			FERIADO	Pera Melancia Suco de Morango Salgado assado	Maçã Melão Achocolatado Polvilho
Tarde				Abacaxi Manga Suco de limão Cookies de aveia com linhaça	Laranja Pera Suco de Uva Pão de batata com requeijão
Manhã	Segunda-feira (06)	Terça-feira (07)	Quarta-feira (08)	Quinta-feira (09)	Sexta-feira (10)
	Manga Abacaxi Iogurte Cereal	Caqui Mix de frutas Suco de Maracujá Mini pão de queijo	Salada de frutas Banana Suco de acerola Bolo Mármore	Maçã Pera Suco de frutas vermelhas Esfiha de frango	Melão Mix de Frutas Suco de Tangerina Chipa
Tarde	Banana Mamão Chá de ervas batido com frutas Pão francês com ovo	Melão Maçã Suco de morango Queijo quente	Manga Abacaxi Suco de tangerina Sanduíche com pastinha de frango e cenoura	Caqui Melancia Suco de Abacaxi Buraco quente	Laranja Manga Suco de frutas Sanduiche natural de queijo
Manhã	Segunda-feira (13)	Terça-feira (14)	Quarta-feira (15)	Quinta-feira (16)	Sexta-feira (17)
	Abacaxi Pera Vitamina de Banana Dadinho de tapioca	Mamão Maçã Suco Pink Lemonade Pão com ovo mexido	Banana Melão Suco de Acerola Empanada de carne	Laranja Maçã Suco de Uva Pão de queijo	Banana Salada de Frutas Suco de Pêssego Queijo quente
Tarde	Uva Itália Banana Suco de frutas Pão c /queijo	Pera Manga Suco de Abacaxi c/ hortelã Esfiha de carne	Melancia Salada de Frutas Suco de Tangerina Wrap de queijo	Mamão Abacaxi Suco de limão Mini pão de batata frango	Manga Melancia Chá de Hortelã Gelado Cookie de cacau
Manhã	Segunda-feira (20)	Terça-feira (21)	Quarta-feira (22)	Quinta-feira (23)	Sexta-feira (24)
	Banana Pera Iogurte Cereal	Laranja Abacaxi Suco de morango Pão de batata com requeijão	Mamão Banana Suco de Frutas Vermelhas Empanada de frango c/ Milho	Abacaxi Maçã Suco de uva Bolo de Chocolate c/ cobertura	Melão Pera Água saborizada Croissant de chocolate
Tarde	Maçã Melancia Suco de tangerina panqueca com geleia caseira s/ açúcar	Melão Manga Suco de Pêssego Sanduiche de pão sirio com pastinha de frango	Melancia Pera Suco de Uva Mini pizza de queijo	Frutas com granola Chá de ervas batido c/ frutas Sanduíche integral natural	Laranja Manga Suco de Maracujá Chipa
Manhã	Segunda-feira (27)	Terça-feira (28)	Quarta-feira (29)	Quinta-feira (30)	Sexta-feira (31)
	Abacaxi Banana Vitamina de abacate dadinho de tapioca	Melão Banana Suco de Frutas Vermelhas Esfirra de carne	Caqui Mix de frutas Chá de ervas batido c/ pêssego Mini pão de queijo	FERIADO	RECESSO
Tarde	Mamão com uva Maçã Suco de frutas Waffle com geleia caseira	Manga Pera Suco de Goiaba Pão com ovo mexido	Mamão Melancia Suco de Morango Muffin de laranja		

*O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio, devido à safra de algumas frutas e verduras.