

CARDÁPIO LANCHE

Lanches
FUND e
MÉDIO
MAIO
2024

it's cool

Tarde	Manhã			Quarta-feira (01)	Quinta-Feira (02)	Sexta-feira (03)
				FERIADO	Pera Melancia Suco de Morango Salgado para restrições	Maçã Melão Achocolatado Biscoito de polvilho para restrições
Tarde	Manhã	Segunda-feira (06)	Terça-feira (07)	Quarta-feira (08)	Quinta-feira (09)	Sexta-feira (10)
		Manga Abacaxi Iogurte sem lactose Cereal	Caqui Mix de frutas Suco de Maracujá Mini pão de queijo sem lactose	Salada de frutas Banana Suco de acerola Bolo sem glúten	Maçã Pera Suco de frutas vermelhas Esfiha de frango	Melão Mix de Frutas Suco de Tangerina Pão de queijo sem lactose
Tarde	Manhã					
		Banana Mamão Chá de ervas batido com frutas Pão sem glúten com ovo	Melão Maçã Suco de morango Queijo quente sem glúten e sem lactose	Manga Abacaxi Suco de tangerina Sanduíche sem glúten com pastinha de frango e cenoura	Caqui Melancia Suco de Abacaxi Pão sem glúten c carne moída	Laranja Manga Suco de frutas Pão s glúten c queijo s lactose
Tarde	Manhã	Segunda-feira (13)	Terça-feira (14)	Quarta-feira (15)	Quinta-feira (16)	Sexta-feira (17)
		Abacaxi Pêra Vitamina de Banana Dadinho de tapioca	Mamão Maçã Suco Pink Lemonade Pão sem glúten c ovo mexido	Banana Melão Suco de Acerola Pastel de carne sem glúten	Laranja Maçã Suco de Uva Pão de queijo sem lactose	Banana Salada de Frutas Suco de Pêssego Queijo quente s glúten
Tarde	Manhã					
		Uva Itália Banana Suco de frutas Pão c/ queijo sem lactose	Pera Manga Suco de Abacaxi c/ hortelã Esfiha de carne sem glúten	Melancia Salada de Frutas Suco de Tangerina Wrap de queijo sem glúten	Mamão Abacaxi Suco de limão Salgado assado de frango sem glúten	Manga Melancia Chá de Hortelã Gelado Cookie sem glúten
Tarde	Manhã	Segunda-feira (20)	Terça-feira (21)	Quarta-feira (22)	Quinta-feira (23)	Sexta-feira (24)
		Banana Pêra Iogurte sem lactose Cereal	Laranja Abacaxi Suco de morango Salgado assado sem glúten	Mamão Banana Suco de Frutas Vermelhas Salgado assado sem glúten	Abacaxi Maçã Suco de uva Bolo de Chocolate para restrições	Melão Pêra Água saborizada Pão com creme de chocolate
Tarde	Manhã					
		Maçã Melancia Suco de tangerina Bolacha de arroz geleia caseira	Melão Manga Suco de Pêssego Sanduiche s/ glúten com frango	Melancia Pera Suco de Uva Mini pizza sem glúten	Frutas com granola Chá de ervas batido c/ frutas Sanduíche sem glúten natural	Laranja Manga Suco de Maracujá Pão de queijo sem lactose
Tarde	Manhã	Segunda-feira (27)	Terça-feira (28)	Quarta-feira (29)	Quinta-feira (30)	Sexta-feira (31)
		Abacaxi Banana Vitamina de abacate dadinho de tapioca	Melão Banana Suco de Frutas Vermelhas Esfira de carne p/ restrições	Caqui Mix de frutas Chá de ervas batido c/ pêssego Mini pão de queijo sem lactose	FERIADO	RECESSO
Tarde	Manhã					
		Mamão com uva Maçã Suco de frutas Bolacha de arroz com geleia caseira	Manga Pera Suco de Goiaba Pão sem glúten c ovo mexido	Mamão Melancia Suco de Morango Bolo sem glúten		

*O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio, devido à safra de algumas frutas e verduras.