

CARDÁPIO ALMOÇO

Maio
Almoço
2024

OBS.: arroz e feijão
são pratos fixos,
servidos diariamente.

it's cool

<p>Segunda-feira</p>	<p>Terça-feira</p>	<p>Quarta-feira (01)</p> <p>FERIADO</p>	<p>Quinta-feira (02)</p> <p>Peito de frango grelhado Omelete de forma Polenta Gratinada Alface Tomate Salada de Abobrinha Salada de repolho roxo Maçã Suco de laranja</p>	<p>Sexta-feira (03)</p> <p>Peixe à dorê Almondegas ao sugo Batata Rústica Mista Verde Tomate Salada de Vinagrete Salada de Beterraba cozida Banana Água saborizada</p>
<p>Segunda-feira (06)</p> <p>Cubos de frango à Pomodoro Bife Grelhado Farofa Crocante Mista Verde Tomate Salada de Trigo em Grão Sopa de Legumes com Macarrão Laranja Suco de uva</p>	<p>Terça-feira (07)</p> <p>Bolonhesa Frango assado M. Gravatinha ao m. sugo Alface Tomate Cenoura ralada Sopa de quirera com couve Doce de abóbora Água saborizada</p>	<p>Quarta-feira (08)</p> <p>Lombo ao m. escuro Peito de frango grelhado Couve refogada Mista Verde Tomate Pepino Sopa de legumes Salada de frutas Suco de maracujá</p>	<p>Quinta-feira (09)</p> <p>Bife ao molho escuro Ovos mexidos Legumes assados Alface crespa Tomate Ametista Sopa de lentilha Melancia picada Suco de acerola</p>	<p>Sexta-feira (10)</p> <p>Peixe no forno Copa lombo grelhado Purê de batatas Mista Verde Tomate Beterraba cozida Sopa Canja Melão picado Água saborizada</p>
<p>Segunda-feira (13)</p> <p>Strogonoff de carne Peito de frango grelhado Batata Palha Alface Tomate Salada de Grão de Bico Sopa de Legumes Melancia Suco de morango</p>	<p>Terça-feira (14)</p> <p>Quibe assado Frango caipira Polenta ao sugo Mista Verde Tomate Salada de Cenoura ralada Sopa de aipim Maçã Suco de limão</p>	<p>Quarta-feira (15)</p> <p>Ovo cozido Carne Assada Brócolis com cenoura Alface Tomate Salada de Beterraba Cozida Sopa Canja Banana Caramelada Água saborizada</p>	<p>Quinta-feira (16)</p> <p>Peito de frango grelhado Feijoada Couve/ farofa Alface Tomate Vinagrete Sopa Canja Laranja Suco de abacaxi</p>	<p>Sexta-feira (17)</p> <p>Peixe ao molho Omelete de forno Batata sautéé Alface Tomate Salada de Chuchu Sopa creme de ervilhas Melão Água saborizada</p>
<p>Segunda-feira (20)</p> <p>Carne moída com batatas Peito de Frango Grelhado Legumes assados Alface Tomate Salada Refrescante Sopa Macarrão c/ legumes Ponkan Suco de melancia</p>	<p>Terça-feira (21)</p> <p>Tiras de Carne Grelhada Frango ao molho Macarrão com legumes Alface Tomate Salada de Moyashi Sopa de Legumes Maçã Água saborizada</p>	<p>Quarta-feira (22)</p> <p>Hambúrguer c/ queijo Tiras de frango grelhados Batata smile Alface Tomate Cenoura ralada Pepino conserva Creme de Chocolate Suco de morango</p>	<p>Quinta-feira (23) Itália</p> <p>Frango Assado Bife à Pizzaiolo Nhoque ao m. sugo e branco Alface Tomate Radite c/ bacon Sopa de Feijão Italiana Palha Italiana Água saborizada</p>	<p>Sexta-feira (24)</p> <p>Frango à Parmegiana Ovos mexidos Cenoura com vagem Alface Tomate Salada de Feijão Fradinho Sopa de Lentilhas Melancia picada Suco de uva</p>
<p>Segunda-Feira (27)</p> <p>Carne moída refogada Frango com legumes Espaguete ao alho e óleo Alface Tomate Salada de Repolho Sopa de Ervilha Melão Suco de abacaxi</p>	<p>Terça-Feira (28)</p> <p>Fricassê de frango Carne assada Legumes na chapa Mista Verde Tomate Salada de Grão de Bico Sopa de feijão Banana Suco de morango</p>	<p>Quarta-feira (29)</p> <p>Carne de panela com aipim Frango assado Polenta ao sugo Alface Tomate Salada de Beterraba cozida Sopa canja Laranja Água saborizada</p>	<p>Quinta-feira (30)</p> <p>FERIADO</p>	<p>Sexta-feira (31)</p> <p>RECESSO</p>

*O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio, devido à safra de algumas frutas e verduras.